



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Rodewald, Jan

Verein: Herne  
Startnummer: 20028

Strecke: 20,00 km  
Walking

Gesamt-Zeit: 2:50:24

Geschwindigkeit: 7,04 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 172 Punkte