



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Heitmann, Ernst

Verein: Hohe Ward Gazellen/TuS-Hiltrup

Startnummer: 20525

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:45:46

Geschwindigkeit: 7,24 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 177 Punkte