



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Menzel, Achim

Verein: WT-Soest  
Startnummer: 20540

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:46:37

Geschwindigkeit: 7,20 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 176 Punkte