



4. Walk in Herne
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Semrau, Gretel

Verein: Ratingen
Startnummer: 20012

Strecke: 20,00 km
Walking

Gesamt-Zeit: 3:02:23

Geschwindigkeit: 6,58 km/h

Höhenmeter auf: 300
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 161 Punkte