



4. Walk in Herne  
Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Lhoest, Elisabeth

Verein: Mülheim  
Startnummer: 20562

Strecke: 20,00 km  
Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:42

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 300  
Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 165 Punkte