



4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

Detailauswertung

Lhoest, Karl-Heinz

Verein: Mülheim

Startnummer: 20528

Strecke: 20,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 2:58:42

Geschwindigkeit: 6,72 km/h

Höhenmeter auf: 300

Streckenwert: 24,50

Leistungswert: 165 Punkte