



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Wieneke, Ingo

Verein: Wallenhorst

Startnummer: 5560

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 41:19

Geschwindigkeit: 7,26 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 47 Punkte