



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Mirzaian, Susanna

Verein: Herne

Startnummer: 5555

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 46:46

Geschwindigkeit: 6,41 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 42 Punkte