



## 4. Walk in Herne

Herne / 22.03.2009

### Detailauswertung

Früh, Georg

Verein: Laufteam Gescher

Startnummer: 5551

Strecke: 5,00 km

Nordic Walking

Gesamt-Zeit: 47:09

Geschwindigkeit: 6,36 km/h

Höhenmeter auf: 99

Streckenwert: 6,49

Leistungswert: 41 Punkte