



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Nandrin, Kai

Verein: Gerke-Getraenke.de  
 Startnummer: 452

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 1:49:58

Geschwindigkeit: 21,82 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 43 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 18(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	44:21	21,65	23	7:15	53	16:59	16,30	44:21	21,65	52		48	
Runde 2	20,40	55:15	21,72	18	55:11	40	55:11	36,70	1:39:36	21,69	48		43	14:02
Letzte Runde Ziel	4,10	10:22	23,15	14	1:24	37	1:28	40,80	1:49:58	21,82	20	52:46	48	52:46