



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Fritza, Helmut

Verein: RC Endspurt Herford
 Startnummer: 9

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:52:51

Geschwindigkeit: 21,27 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 15(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	44:17	21,68	15	16:55	52	16:55	16,30	44:17	21,68	39	3:07	58	
Runde 2	20,40	58:07	20,65	17	9:26	62	58:03	36,70	1:42:24	21,09	38		53	16:50
Letzte Runde Ziel	4,10	10:27	22,97	15	0:57	39	1:33	40,80	1:52:51	21,27	15	16:13	58	55:39