



# 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

## Detailauswertung

**Fritza, Helmut**

Verein: RC Endspurt Herford  
Startnummer: 9

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
Senioren I Hobby

**Gesamt-Zeit: 1:52:51**

Geschwindigkeit: 21,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 15(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

### Zwischenzeiten

### Teilstreckenwertung

### Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	44:17	22,09	15	16:55	52	16:55	16,30	44:17	22,09	39	3:07	58	
Runde 2	20,40	58:07	21,06	17	9:26	62	58:03	36,70	1:42:24	21,50	38		53	16:50
Letzte Runde Ziel	4,10	10:27	23,54	15	0:57	39	1:33	40,80	1:52:51	21,69	15	16:13	58	55:39