



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe
 Startnummer: 14

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:52:54

Geschwindigkeit: 21,68 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 16(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	27:22	35,74	1	-	1	-	16,30	27:22	35,74	40			59
Runde 2	20,40	1:14:52	16,35	41	26:11	127	1:14:48	36,70	1:42:14	21,54	39			54 16:40
Letzte Runde Ziel	4,10	10:40	23,06	17	1:10	50	1:46	40,80	1:52:54	21,68	16	16:16		59 55:42