



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Rokahr, Holger

Verein: Springe
 Startnummer: 14

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:52:54

Geschwindigkeit: 21,26 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 54 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 54 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 16(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	27:22	35,08	1	-	1	-	16,30	27:22	35,08	40		59	
Runde 2	20,40	1:14:52	16,03	41	26:11	127	1:14:48	36,70	1:42:14	21,13	39		54	16:40
Letzte Runde Ziel	4,10	10:40	22,50	17	1:10	50	1:46	40,80	1:52:54	21,26	16	16:16	59	55:42