



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Bache, Thomas

Verein: Spartakus Holtensen
 Startnummer: 18

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:54:47

Geschwindigkeit: 21,33 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 59 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 18(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	44:46	21,85	18	17:24	59	17:24	16,30	44:46	21,85	42	3:36	64	
Runde 2	20,40	58:42	20,85	18	10:01	64	58:38	36,70	1:43:28	21,28	41		59	17:54
Letzte Runde Ziel	4,10	11:19	21,74	22	1:49	72	2:25	40,80	1:54:47	21,33	18	18:09	64	57:35