



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Dinse, Rüdiger

Verein: deisterfreun.de  
 Startnummer: 43

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 1:55:52

Geschwindigkeit: 20,71 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 66 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 30(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	47:23	20,26	35	10:17	76	20:01	16,30	47:23	20,26	17		71	1:04
Runde 2	20,40	57:57	20,71	27	57:53	60	57:53	36,70	1:45:20	20,51	60		66	19:46
Letzte Runde Ziel	4,10	10:32	22,78	19	1:34	45	1:38	40,80	1:55:52	20,71	32	58:40	71	58:40