



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Hinners, Rolf

Verein: RSV Bruchhausen - Vilsen
 Startnummer: 283

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
 Senioren I Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:00:28

Geschwindigkeit: 19,92 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 12)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:31

Kontrolle	Teilstreckenwertung								Gesamtwertung							
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer		
Runde 1	16,30	47:36	20,17	2	6:33	10	10:59	16,30	47:36	20,17	2	6:33	10	10:59		
Runde 2	20,40	1:01:09	19,62	2	10:15	10	15:05	36,70	1:48:45	19,86	2	16:48	10	26:04		
Letzte Runde Ziel	4,10	11:43	20,48	2	2:09	10	3:05	40,80	2:00:28	19,92	2	18:57	10	28:53		