



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Hinners, Rolf

Verein: RSV Bruchhausen - Vilsen
 Startnummer: 283

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
 Senioren I Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:00:28

Geschwindigkeit: 20,32 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 12)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	47:36	20,55	2	6:33	10	10:59	16,30	47:36	20,55	2	6:33	10	10:59
Runde 2	20,40	1:01:09	20,02	2	10:15	10	15:05	36,70	1:48:45	20,25	2	16:48	10	26:04
Letzte Runde Ziel	4,10	11:43	21,00	2	2:09	10	3:05	40,80	2:00:28	20,32	2	18:57	10	28:53