



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Prohn, Arvid

Verein: fahrradprofi  
 Startnummer: 481

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 2:06:46

Geschwindigkeit: 18,93 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 97 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 96 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 42(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	49:03	19,57	41	11:57	92	21:41	16,30	49:03	19,57	13		101	2:44
Runde 2	20,40	1:04:53	18,49	46	1:04:49	100	1:04:49	36,70	1:53:56	18,96	12		96	28:22
Letzte Runde Ziel	4,10	12:50	18,70	45	3:52	108	3:56	40,80	2:06:46	18,93	44	1:09:34	101	1:09:34