



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Köhler, Roland

Verein: RC Endspurt Herford
 Startnummer: 72

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:08:28

Geschwindigkeit: 19,06 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 103 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 33(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	50:00	19,56	33	22:38	102	22:38	16,30	50:00	19,56	10	8:50	107	3:41
Runde 2	20,40	1:06:07	18,51	33	17:26	102	1:06:03	36,70	1:56:07	18,96	10		102	30:33
Letzte Runde Ziel	4,10	12:21	19,92	34	2:51	97	3:27	40,80	2:08:28	19,06	33	31:50	107	1:11:16