



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Großklaus, Armin

Verein: Bad Münder
 Startnummer: 384

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:08:30

Geschwindigkeit: 19,05 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 103 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 34(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	52:13	18,73	38	24:51	118	24:51	16,30	52:13	18,73	11	11:03	108	5:54
Runde 2	20,40	1:03:56	19,14	30	15:15	94	1:03:52	36,70	1:56:09	18,96	11		103	30:35
Letzte Runde Ziel	4,10	12:21	19,92	34	2:51	97	3:27	40,80	2:08:30	19,05	34	31:52	108	1:11:18