



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Adam, Siegfried

Verein: Horn Bad Meinberg
 Startnummer: 5

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:13:42

Geschwindigkeit: 17,95 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 115 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 114 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 38(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	47:44	20,11	24	20:22	78	20:22	16,30	47:44	20,11	16	6:34	120	1:25
Runde 2	20,40	1:14:09	16,18	40	25:28	123	1:14:05	36,70	2:01:53	17,72	15	3:03	114	36:19
Letzte Runde Ziel	4,10	11:49	20,31	28	2:19	83	2:55	40,80	2:13:42	17,95	39	37:04	120	1:16:30