



# 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

## Detailauswertung

**Sternberg, Jörg**

Verein: Bike - Sport - Lippe eV  
Startnummer: 28

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
Herren Hobby

**Gesamt-Zeit: 2:14:43**

Geschwindigkeit: 17,82 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 116 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 14(von 22)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:52

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	52:18	18,36	16	13:39	119	24:56	16,30	52:18	18,36	8	5:08	122	5:59
Runde 2	20,40	1:09:51	17,18	13	20:54	114	1:09:47	36,70	2:02:09	17,68	8	14:13	116	36:35
Letzte Runde Ziel	4,10	12:34	19,10	15	3:18	103	3:40	40,80	2:14:43	17,82	16	1:14:39	122	1:17:31