



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

**Twele, Ralph**

Verein: Dasseler SC Team NoBrake  
 Startnummer: 2

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:16:02

Geschwindigkeit: 18,00 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 121 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 119 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 41(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	53:54	18,14	42	26:32	129	26:32	16,30	53:54	18,14	19	12:44	125	7:35
Runde 2	20,40	1:09:46	17,54	38	21:05	113	1:09:42	36,70	2:03:40	17,81	18	4:50	119	38:06
Letzte Runde Ziel	4,10	12:22	19,89	36	2:52	99	3:28	40,80	2:16:02	18,00	42	39:24	125	1:18:50