



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Schwerdtfeger, Gerd

Verein: DDMC Solling e. V.
 Startnummer: 291

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 53:01

Geschwindigkeit: 22,63 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	43:01	22,32	2	1:55	6	6:27	16,30	43:01	22,32	2	1:55	21	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:00	24,00	2	0:12	5	1:26	20,40	53:01	22,63	2	2:07	6	7:49