



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Böckmann, Carsten

Verein: Deichrider
 Startnummer: 281

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
 Senioren I Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:19:41

Geschwindigkeit: 17,18 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 12)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	57:09	16,80	3	16:06	11	20:32	16,30	57:09	16,80	3	16:06	11	20:32
Runde 2	20,40	1:08:34	17,50	3	17:40	11	22:30	36,70	2:05:43	17,18	3	33:46	11	43:02
Letzte Runde Ziel	4,10	13:58	17,18	3	4:24	11	5:20	40,80	2:19:41	17,18	3	38:10	11	48:06