



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Gomes, Helder

Verein: DDMC Solling e.V. / Team No-Spor
 Startnummer: 290

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 53:07

Geschwindigkeit: 23,04 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 3(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	43:01	22,74	2	1:55	6	6:27	16,30	43:01	22,74	2	1:55	21	
Letzte Runde Ziel	4,10	10:06	24,36	3	0:18	6	1:32	20,40	53:07	23,04	3	2:13	7	7:55