



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Ebsen, Nils-Holger

Verein: Rinteln  
 Startnummer: 469

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 2:23:06

Geschwindigkeit: 17,11 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 131 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 129 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 57(von 63)

Bestzeit in der Kategorie: 1:34:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	56:51	17,20	59	19:45	135	29:29	16,30	56:51	17,20	28	5:49	135	10:32
Runde 2	20,40	1:12:10	16,96	53	1:12:06	118	1:12:06	36,70	2:09:01	17,07	27	10:25	129	43:27
Letzte Runde Ziel	4,10	14:05	17,47	54	5:07	125	5:11	40,80	2:23:06	17,11	59	1:25:54	135	1:25:54