



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Köhler, Ira

Verein: Emmerthal  
 Startnummer: 53

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Seniorinnen I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:25:46

Geschwindigkeit: 16,46 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 156)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 2:00:32

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:46

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	56:43	16,93	1	-	3	8:54	16,30	56:43	16,93	1	-	3	8:54
Runde 2	20,40	1:15:13	15,95	1	-	4	14:20	36,70	2:11:56	16,37	1	-	3	23:14
Letzte Runde Ziel	4,10	13:50	17,35	1	-	3	2:00	40,80	2:25:46	16,46	1	-	3	25:14