



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Köhn, Mario

Verein: SG Laufrad  
 Startnummer: 418

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz Lizenz

Kategorie:  
 Masters männlich Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:26:52

Geschwindigkeit: 24,92 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:16:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:15

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	36:42	26,16	4	0:19	6	0:46	16,30	36:42	26,16	2	0:19	4	
Runde 2	20,40	48:50	24,57	4	2:52	7	48:47	36,70	1:25:32	25,25	5	3:00	9	
Runde 3	20,40	51:36	23,26	5	4:50	7	5:52	57,10	2:17:08	24,94	5	7:50	7	8:55
Letzte Runde Zie	4,10	9:44	24,66	4	0:47	5	1:37	61,20	2:26:52	24,92	5	8:37	9	26:18