



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detailauswertung

**Ilsemann, Marc**

Verein: Powerslide. Racing Team  
Startnummer: 347

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Hobby

Kategorie:  
Masters männlich Hobby

**Gesamt-Zeit: 2:27:57**

Geschwindigkeit: 24,82 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 4 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 3(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	38:09	25,64	3	1:46	4	1:46	16,30	38:09	25,64	5			21
Runde 2	20,40	47:50	25,59	2	1:36	4	12:33	36,70	1:25:59	25,61	5			28
Runde 3	20,40	52:06	23,49	5	4:31	7	5:22	57,10	2:18:05	24,81	3	7:53		30
Letzte Runde Zie	4,10	9:52	24,93	2	0:21	5	8:06	61,20	2:27:57	24,82	5	34:31	10	1:16:48