



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Dupont, Jörg

Verein: Quickborn  
 Startnummer: 313

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz Hobby

Kategorie:  
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:29:59

Geschwindigkeit: 24,48 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 5 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 5 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 2(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:08

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	54:26	17,97	13	18:00	35	18:03	16,30	54:26	17,97	3		32	3:41
Runde 2	20,40	35:17	34,69	1	-	1	-	36,70	1:29:43	24,54	2	7:07	20	
Runde 3	20,40	50:57	24,02	2	4:13	4	4:13	57,10	2:20:40	24,36	2	11:20	29	
Letzte Runde Zie	4,10	9:19	26,40	2	0:31	3	7:33	61,20	2:29:59	24,48	3	31:28	11	1:18:50