



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detailauswertung

**Metje-Busch, Sabine**

Verein: mmm-bikes.com  
Startnummer: 277

Strecke: 40,80 km  
Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
Masters weiblich Hobby

**Gesamt-Zeit: 2:30:12**

Geschwindigkeit: 15,98 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 156)

Strecken-Platzierung/Frauen: 5 (von 9)

Bestzeit der Strecke: 2:00:32

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 2:25:57

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	57:28	16,71	1	-	4	9:39	16,30	57:28	16,71	2		5	9:39
Runde 2	20,40	1:17:16	15,53	2	3:45	5	16:23	36,70	2:14:44	16,03	2	2:07	5	26:02
Letzte Runde Ziel	4,10	15:28	15,52	3	2:08	6	3:38	40,80	2:30:12	15,98	2	4:15	5	29:40