



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Rauch, Gerrit

Verein: Bückeberg  
 Startnummer: 385

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:31:04

Geschwindigkeit: 15,89 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 139 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 134 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 44(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	59:28	16,14	46	32:06	141	32:06	16,30	59:28	16,14	22	18:18	141	13:09
Runde 2	20,40	1:17:26	15,50	42	28:45	132	1:17:22	36,70	2:16:54	15,78	21	18:04	134	51:20
Letzte Runde Ziel	4,10	14:10	16,94	43	4:40	127	5:16	40,80	2:31:04	15,89	45	54:26	141	1:33:52