



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Lorenz, Jan-Helge

Verein: Bad Salzdetrufth Racing  
 Startnummer: 465

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz Hobby

Kategorie:  
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 2:31:18

Geschwindigkeit: 24,19 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	39:21	24,40	4	2:58	5	2:58	16,30	39:21	24,40	7		34	
Runde 2	20,40	50:06	23,95	5	3:52	7	14:49	36,70	1:29:27	24,15	7		31	
Runde 3	20,40	51:56	23,11	4	4:21	6	5:12	57,10	2:21:23	24,19	5	11:11	27	
Letzte Runde Zie	4,10	9:55	24,20	3	0:24	6	8:09	61,20	2:31:18	24,19	7	37:52	13	1:20:09