



### 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

#### Detailauswertung

Werner, Frank

Verein: RG Uni Hamburg  
Startnummer: 346

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Hobby

Kategorie:  
Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 2:36:35

Geschwindigkeit: 23,45 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 6(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	40:39	24,06	6	4:16	7	4:16	16,30	40:39	24,06	8			35
Runde 2	20,40	51:22	23,83	6	5:08	9	16:05	36,70	1:32:01	23,93	8			32
Runde 3	20,40	54:13	22,58	7	6:38	11	7:29	57,10	2:26:14	23,43	6	16:02		26
Letzte Runde Zie	4,10	10:21	23,77	6	0:50	11	8:35	61,20	2:36:35	23,45	8	43:09	14	1:25:26