



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Galonska, Heiko

Verein: Holzminden  
 Startnummer: 4

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:36:58

Geschwindigkeit: 15,29 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 136 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 46(von 47)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:38

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	57:36	16,67	45	30:14	139	30:14	16,30	57:36	16,67	24	16:26	143	11:17
Runde 2	20,40	1:23:25	14,39	46	34:44	138	1:23:21	36,70	2:21:01	15,32	23	22:11	136	55:27
Letzte Runde Ziel	4,10	15:57	15,05	46	6:27	139	7:03	40,80	2:36:58	15,29	47	1:00:20	143	1:39:46