



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Marquardt, Ralph

Verein: SG Athletico Büdelsdorf
 Startnummer: 317

Strecke: 61,20 km
 Langdistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:42:26

Geschwindigkeit: 22,53 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 13 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 5(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	42:04	22,82	4	5:38	13	5:41	16,30	42:04	22,82	6			39
Runde 2	20,40	54:07	22,17	6	18:50	14	18:50	36,70	1:36:11	22,46	5	13:35		36
Runde 3	20,40	56:02	21,42	5	9:18	13	9:18	57,10	2:32:13	22,47	5	22:53		22
Letzte Runde Ziel	4,10	10:13	23,49	4	1:25	9	8:27	61,20	2:42:26	22,53	6	43:55	19	1:31:17