



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Clemens, Manfred

Verein: Phosphorus  
 Startnummer: 387

Strecke: 40,80 km  
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:  
 Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 2:44:08

Geschwindigkeit: 14,91 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 146 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 139 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:31

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	1:03:56	15,30	7	23:37	145	36:34	16,30	1:03:56	15,30	7	23:37	146	17:37
Runde 2	20,40	1:23:42	14,62	7	31:23	139	1:23:38	36,70	2:27:38	14,92	7	54:48	139	1:02:04
Letzte Runde Ziel	4,10	16:30	14,91	7	6:49	140	7:36	40,80	2:44:08	14,91	7	1:01:37	146	1:46:56