



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Elpel, Armin

Verein: MBC Hannover e.V.  
 Startnummer: 450

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz Lizenz

Kategorie:  
 Senioren II Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:46:46

Geschwindigkeit: 21,95 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:16:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 2:46:46

| Zwischenzeiten   |             |               | Teilstreckenwertung |               |                 |                 | Gesamtwertung     |              |                |                |               |                 |                 |                   |
|------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle        | Split<br>km | Split<br>Zeit | Split<br>km/h       | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer | Gesamt<br>km | Gesamt<br>Zeit | Gesamt<br>km/h | Platz<br>Kat. | Rückst.<br>Kat. | Platz<br>Männer | Rückst.<br>Männer |
| Runde 1          | 16,30       | 42:46         | 22,45               | 1             | -               | 10              | 6:50              | 16,30        | 42:46          | 22,45          | 1             | -               | 12              |                   |
| Runde 2          | 20,40       | 54:30         | 22,02               | 1             | -               | 11              | 54:27             | 36,70        | 1:37:16        | 22,21          | 1             | -               | 12              |                   |
| Runde 3          | 20,40       | 58:20         | 20,57               | 1             | -               | 11              | 12:36             | 57,10        | 2:35:36        | 21,98          | 1             | -               | 10              | 27:23             |
| Letzte Runde Zie | 4,10        | 11:10         | 21,49               | 1             | -               | 11              | 3:03              | 61,20        | 2:46:46        | 21,95          | 1             | -               | 12              | 46:12             |