



# 3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

## Detailauswertung

Lüdtke, Fred

Verein: RG UNI Hamburg  
Startnummer: 356

Strecke: 61,20 km  
Langdistanz Lizenz

Kategorie:  
Senioren I Lizenz

Gesamt-Zeit: 2:55:15

Geschwindigkeit: 20,88 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 17)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 16)

Bestzeit der Strecke: 2:16:20

Kategorie-Platzierung: 5(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 2:24:43

## Zwischenzeiten

## Teilstreckenwertung

## Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	53:01	18,11	6	16:30	15	17:05	16,30	53:01	18,11	7	8:17	15	8:17
Runde 2	20,40	54:53	21,86	5	54:50	12	54:50	36,70	1:47:54	20,02	7	0:04	15	0:04
Runde 3	20,40	56:28	21,25	4	4:53	10	10:44	57,10	2:44:22	20,81	5	29:46	13	36:09
Letzte Runde Zie	4,10	10:53	22,05	3	0:46	10	2:46	61,20	2:55:15	20,88	7	54:41	15	54:41