



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Roshop, Ralf

Verein: Weser-Express
 Startnummer: 329

Strecke: 61,20 km
 Langdistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 2:58:12

Geschwindigkeit: 20,61 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 23 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 11(von 14)

Bestzeit in der Kategorie: 2:18:08

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	45:45	21,38	9	9:19	23	9:22	16,30	45:45	21,38	12			10
Runde 2	20,40	58:36	20,89	11	23:19	23	23:19	36,70	1:44:21	21,10	11	21:45		9
Runde 3	20,40	1:01:39	19,85	11	14:55	22	14:55	57,10	2:46:00	20,64	11	36:40		7
Letzte Runde Ziel	4,10	12:12	20,16	12	3:24	29	10:26	61,20	2:58:12	20,61	12	59:41	29	1:47:03