



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Laudert, Holger

Verein: MTB-Team Heiligenhaus
 Startnummer: 411

Strecke: 61,20 km
 Langdistanz Hobby

Kategorie:
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 3:04:30

Geschwindigkeit: 19,90 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 8(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	50:45	19,27	14	14:22	33	14:22	16,30	50:45	19,27	10	6:45	1	-
Runde 2	20,40	1:00:54	20,10	9	14:40	26	25:37	36,70	1:51:39	19,72	10	9:31	10	2:22
Runde 3	20,40	1:00:52	20,11	8	13:17	20	14:08	57,10	2:52:31	19,86	8	42:19	8	
Letzte Runde Zie	4,10	11:59	20,53	9	2:28	26	10:13	61,20	3:04:30	19,90	10	1:11:04	30	1:53:21