



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Vennemann, Jörg

Verein: Team Freebike
 Startnummer: 353

Strecke: 61,20 km
 Langdistanz Hobby

Kategorie:
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 3:25:40

Geschwindigkeit: 17,85 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 41)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 39)

Bestzeit der Strecke: 2:18:08

Kategorie-Platzierung: 12(von 15)

Bestzeit in der Kategorie: 2:19:43

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	54:29	17,95	15	18:06	36	18:06	16,30	54:29	17,95	14	10:29	18	3:44
Runde 2	20,40	1:09:23	17,64	13	23:09	35	34:06	36,70	2:03:52	17,78	14	21:44	17	14:35
Runde 3	20,40	1:08:27	17,88	12	20:52	30	21:43	57,10	3:12:19	17,81	12	1:02:07	15	16:33
Letzte Runde Zie	4,10	13:21	18,43	13	3:50	35	11:35	61,20	3:25:40	17,85	14	1:32:14	37	2:14:31