



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Hädicke, Simone

Verein: Hannover  
 Startnummer: 354

Strecke: 61,20 km  
 Langdistanz Hobby

Kategorie:  
 Masters weiblich Hobby

Gesamt-Zeit: 3:53:20

Geschwindigkeit: 15,69 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 35 (von 41)

Strecken-Platzierung/Frauen: 2 (von 2)

Bestzeit der Strecke: 3:37:57

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 3:37:57

Kontrolle	Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	16,30	58:35	16,39	2	0:48	2	0:48	16,30	58:35	16,39	2	0:48	2	0:48
Runde 2	20,40	1:17:45	15,43	2	2:16	2	2:16	36,70	2:16:20	15,84	2	3:04	2	3:04
Runde 3	20,40	1:21:59	14,64	2	10:11	2	10:11	57,10	3:38:19	15,67	2	13:15	2	13:15
Letzte Runde Zie	4,10	15:01	15,98	2	2:08	2	2:08	61,20	3:53:20	15,69	2	15:23	2	15:23