



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker  
Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Harwardt, Jörg

Verein: DDMC Solling e.V  
Startnummer: 370

Strecke: 20,40 km  
Kurzstrecke Hobby

Kategorie:  
Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:02:23

Geschwindigkeit: 19,24 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 6(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	50:16	19,10	7	9:10	17	13:42	16,30	50:16	19,10	6	9:10	13	0:19
Letzte Runde Ziel	4,10	12:07	19,81	6	2:19	14	3:33	20,40	1:02:23	19,24	6	11:29	15	17:11