



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Kolvenbach, Manfred

Verein: GC Ahrenshorst
 Startnummer: 285

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 1:19:10

Geschwindigkeit: 15,16 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:01:33

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	1:02:41	15,32	2	13:12	20	26:07	16,30	1:02:41	15,32	2	13:12	7	12:44
Letzte Runde Ziel	4,10	16:29	14,56	2	4:25	25	7:55	20,40	1:19:10	15,16	2	17:37	21	33:58