



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Saß, Karsten

Verein: Ilsede
 Startnummer: 433

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:19:14

Geschwindigkeit: 15,45 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	1:05:14	14,99	8	24:08	23	28:40	16,30	1:05:14	14,99	8	24:08	6	15:17
Letzte Runde Ziel	4,10	14:00	17,57	8	4:12	19	5:26	20,40	1:19:14	15,45	8	28:20	22	34:02