



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker

Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Saß, Karsten

Verein: Ilsede
Startnummer: 433

Strecke: 20,40 km
Kurzdistanz Hobby

Kategorie:
Senioren I Hobby

Gesamt-Zeit: 1:19:14

Geschwindigkeit: 15,15 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 25 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 8(von 8)

Bestzeit in der Kategorie: 50:54

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt km/h	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	16,30	1:05:14	14,72	8	24:08	23	28:40	16,30	1:05:14	14,72	8	24:08	6	15:17
Letzte Runde Ziel	4,10	14:00	17,14	8	4:12	19	5:26	20,40	1:19:14	15,15	8	28:20	22	34:02