



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Schiller, Ralf

Verein: Beverungen
 Startnummer: 425

Strecke: 20,40 km
 Kurzdistanz Hobby

Kategorie:
 Masters männlich Hobby

Gesamt-Zeit: 1:27:33

Geschwindigkeit: 13,98 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 30)

Strecken-Platzierung/Männer: 25 (von 26)

Bestzeit der Strecke: 45:12

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 58:22

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	1:12:01	13,58	4	24:48	25	35:27	16,30	1:12:01	13,58	4	24:48	3	22:04
Letzte Runde Ziel	4,10	15:32	15,84	4	4:23	23	6:58	20,40	1:27:33	13,98	4	29:11	25	42:21