



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Hollwede, Jochen

Verein: RSV Bruchhausen Vilsen
Startnummer: 413

Strecke: 40,80 km
Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
Senioren I Lizenz

Gesamt-Zeit: 1:41:31

Geschwindigkeit: 23,64 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 12)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:41:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	41:03	23,39	1	-	7	4:26	16,30	41:03	23,39	1	-	6	4:26
Runde 2	20,40	50:54	23,58	1	-	6	4:50	36,70	1:31:57	23,49	1	-	6	9:16
Letzte Runde Ziel	4,10	9:34	25,09	1	-	5	0:56	40,80	1:41:31	23,64	1	-	6	9:56