



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Nolkemper, Rolf

Verein: Wiehenbiker.com
 Startnummer: 23

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 1:42:31

Geschwindigkeit: 23,41 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:31

| Zwischenzeiten | | | Teilstreckenwertung | | | | Gesamtwertung | | | | | | | |
|-------------------|-------------|---------------|---------------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|--------------|----------------|----------------|---------------|-----------------|-----------------|-------------------|
| Kontrolle | Split km | Split Zeit | Split km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt km/h | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 16,30 | 40:19 | 23,81 | 1 | - | 15 | 12:57 | 16,30 | 40:19 | 23,81 | 1 | - | 21 | |
| Runde 2 | 20,40 | 52:31 | 22,85 | 2 | 0:12 | 22 | 52:27 | 36,70 | 1:32:50 | 23,27 | 1 | - | 16 | 7:16 |
| Letzte Runde Ziel | 4,10 | 9:41 | 24,78 | 1 | - | 12 | 0:47 | 40,80 | 1:42:31 | 23,41 | 1 | - | 21 | 45:19 |