



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Öhme, Ronald

Verein: Team Biker -Border / RSV Sehmert
 Startnummer: 447

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Lizenz

Kategorie:
 Herren Lizenz

Gesamt-Zeit: 1:43:06

Geschwindigkeit: 23,28 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 12)

Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 12)

Bestzeit der Strecke: 1:31:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 1:31:35

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	40:57	23,44	3	4:20	6	4:20	16,30	40:57	23,44	3	4:20	7	4:20
Runde 2	20,40	52:03	23,05	3	5:59	7	5:59	36,70	1:33:00	23,23	3	10:19	7	10:19
Letzte Runde Ziel	4,10	10:06	23,76	3	1:12	7	1:28	40,80	1:43:06	23,28	3	11:31	7	11:31