



3. Lönskrug "Warm-up-Marathon" für Mountainbiker
 Hellental (Gemeinde Heinade) / 05.04.2009

Detailauswertung

Kaaden, Detlef

Verein: Grünenplan
 Startnummer: 388

Strecke: 40,80 km
 Mitteldistanz Hobby

Kategorie:
 Senioren II Hobby

Gesamt-Zeit: 1:47:25

Geschwindigkeit: 22,79 km/h

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 156)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 147)

Bestzeit der Strecke: 1:34:38

Kategorie-Platzierung: 3(von 7)

Bestzeit in der Kategorie: 1:42:31

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	km/h	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	16,30	41:48	23,40	3	1:29	29	14:26	16,30	41:48	23,40	3	1:29	35	
Runde 2	20,40	54:57	22,27	4	2:38	37	54:53	36,70	1:36:45	22,76	3	3:55	30	11:11
Letzte Runde Ziel	4,10	10:40	23,06	3	0:59	50	1:46	40,80	1:47:25	22,79	3	4:54	35	50:13